SEDE

MILAN MARRIOTT HOTEL
Via Giorgio Washington, 66 - 20146 Milano

ACCREDITAMENTO DEL CORSO

L'evento formativo è a numero chiuso
e sarà accreditato per le seguenti professioni:

- **Medico Chirurgo**

Discipline: **Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia**

- **Fisioterapista**

Discipline: **Fisioterapista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento**

- **Terapista Occupazionale**

Discipline: **Terapista Occupazionale; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento**

ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è **200,00€**.

La quota comprende:
partecipazione ai lavori scientifici come da programma,
light lunch come da programma presso la sede del corso, cena (19 marzo),
attestato di partecipazione, crediti ECM

L'iscrizione può essere effettuata on line dal sito
corsi.hinovia.com/corsi/topmaster2027

PROVIDER, PARTNER TECNOLOGICO E SCIENTIFICO:

HINOVIA EDUCATION

Tel. +39 3400654034 - cristiana.carta@hinovia.com
ID Provider: 1307 - www.hinovia.com

Gruppo MultiMedica

Prof. Giorgio Pajardi

13th HAND REHABILITATION

WOMEN'S HANDS: beyond the function

TOP MASTER CLASS 2027

19 - 20
MARZO
2027

Direttore del corso: **Giorgio Pajardi**

Presidenti del corso: **Carmen Meloni**
Stefania Paparo
Federica Suriano

Comitato Scientifico: **Silvia Minoia**
Valentina Todaro

ASSOCIAZIONE ETS
LA MANO DEL BAMBINO
MANOBAMBINO.ORG

MILAN MARRIOTT HOTEL
MILANO

DIRETTORE DEL CORSO

Giorgio Pajardi
Direttore di Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica, Università degli Studi di Milano

Direttore U.O.C. Universitaria di Chirurgia e Riabilitazione della Mano Ospedale San Giuseppe IRCCS MultiMedica Milano

www.pajardihand.com

PRESIDENTI DEL CORSO

Carmen Meloni
Stefania Paparo
Federica Suriano

COMITATO SCIENTIFICO

Silvia Minoia
Valentina Todaro

Faculty

Michela Alvanini - Bergamo
Simona Breggiè - Milano
Lucia Calò - Milano
Maria Cardani - Olbia
Chiara Folini - Milano
Elena Marta Mancon - Varese
Sara Mantovani - Brescia
Marianna Meroni - Milano
Carmen Meloni - Olbia
Silvia Minoia - Milano
Rossella Pagliaro - Milano
Stefania Paparo - Crema
Francesco Romagnoli - Parma
Elisa Rosanda - Milano
Giacomo Rossettini - Vicenza
Francesca Ruggiero - Trento
Vanessa Sampaolesi - Roma
Ilaria Saroglia - Grosseto
Simone Scaglioni - Varese
Federica Suriano - Cosenza
Valentina Todaro - Palermo
Luigi Troisi - Milano

Programma scientifico

TOP MASTER CLASS 2027 - Women's Hands: beyond the function

19 marzo VENERDì

15:30 - 15:40 Apertura dei lavori
G. Pajardi, L. Troisi - Commissione Scientifica

La salute della mano e dell'arto superiore della donna: una prospettiva interdisciplinare

15:40 - 16:00 Il ruolo degli ormoni nella salute delle mani della donna
L. Calò - Ginecologa

16:00 - 16:20 Effetti contestuali e dolore muscoloscheletrico: opportunità per la riabilitazione della mano
G. Rossettini - Fisioterapista

16:20 - 16:40 Cambiamenti della composizione corporea e alimentazione nella donna in transizione menopausale
F. Ruggiero - Biologa Nutrizionista

16:40 - 17:00 Coinvolgimento della mano nella patologia reumatica
M. Meroni - Reumatologa

17:00 - 17:20 Quanti anni hanno le tue mani? Corpo, identità e percezione di sé nella donna
M. Cardani - Neuropsichiatra

17:20 - 17:45 Discussione

dalle 19:30 *Cena*

20 marzo SABATO

08:30-08:45 Apertura dei lavori: saluti

Tavola rotonda: età giovanile (25-40 anni)

08:45 - 09:00 L'importanza del terapista della mano specializzato nella gestione e nella presa in carico della donna nel periodo della gravidanza
R. Pagliaro - Terapista Occupazionale

09:00 - 09:15 Tossina botulinica, non solo viso. Trattamento dell'iperidrosi
L. Troisi - Chirurgo Plastico

09:15 - 09:30 Prevenzione e infortuni all'arto superiore: come un fisioterapista può utilizzare il metodo Pilates
M. Alvanini - Fisioterapista

09:30 - 09:45 Valutazione del sovraccarico lavorativo ed incidenza delle problematiche nell'arto superiore
F. Romagnoli - Terapista Occupazionale

09:45 - 10:00 Discussione

Tavola rotonda: età adulta (40-65 anni)

10:00 - 10:15 La riabilitazione dell'arto superiore post-mastectomia
S. Breggiè - Fisioterapista

10:15 - 10:30 Il braccio che cambia: conoscere, prevenire e trattare il linfedema
S. Mantovani - Fisioterapista

10:30 - 10:45 La spalla della cinquantenne è congelata?
S. Scaglioni - Fisioterapista

10:45 - 11:00 La cicatrice oltre la cute: implicazioni funzionali e posturali dopo chirurgia dell'arto superiore
V. Sampaolesi - Fisioterapista

11:00 - 11:15 Discussione

11:15 - 11:45 *Coffee Break*

Tavola rotonda: età avanzata (>65 anni)

11:45 - 12:00 La mano artrosica della donna
E. Rosanda - Chirurgo Plastico

12:00 - 12:15 Approccio al paziente nella mano reumatica
I. Saroglia - Fisioterapista

12:15 - 12:30 Le fratture di radio distale nell'anziano
E. M. Mancon - Fisioterapista

12.30 - 12.45 Terapia occupazionale, strategie e ausili a supporto della mano dell'anziano
C. Folini - Terapista Occupazionale

12:45 - 13:00 Discussione

13:00 - 14:00 *Light Lunch*

Workshop

14:00 - 14:30 Terapia fisica strumentale: le applicazioni nelle patologie femminili

14:40 - 15:10 Tutori per la mano reumatoide
I. Saroglia - Fisioterapista

15:20 - 15:50 Utilizzo dei bendaggi
S. Mantovani - Fisioterapista

16:00 - 16:30 Ausili Funzionali
C. Folini - Terapista Occupazionale

17:00 Chiusura lavori e compilazione ECM